

PRAVILNA UPORABA STANOVANJA

Posredujemo vam navodila glede pravilne uporabe stanovanja in vas prosimo, da jih upoštevate.

Posebej vas opozorjamo na pravilno rabo stanovanja, kjer imajo stanovanja vgrajena plastična okna. Ta okna zahtevajo drugačen način ravnanja t.j. **pravilno zračenje**, predvsem pa morate istočasno zagotoviti **zadostno ogrevanost** prostorov. Zavedati se morate, da ste najemnik stanovanja v stavbi, katera nima ravno dobre izolacije, kar pomeni, da je potrebno s takim stanovanjem potrebno ravnati še skrbneje.

Zaradi nepravilne rabe stanovanja, se na stenah velikokrat pojavlja plesen.

SPLOŠNA NAVODILA GLEDE VLAGE IN ZIDNE PLESNI V STANOVANJIH:

1. SPLOŠNO

Zidna plesen največkrat nastane zaradi prevelike koncentracije vlage v prostoru.

V stanovanju bi v zimskem času bila optimalna količina vlage v prostoru do 50%. Relativna vlaga zunanjega zraka pozimi je med 25 in 35%. Zaradi tega je prezračevanje prostorov nujno potrebno.

Viri vlage v zraku so sledeči:

- osebe, ki oddajajo vlago v zrak z dihanjem in hlapenjem vlage s površine kože,
- vlaga, ki se sprošča pri kuhanju, sušenju perila, kopanju, pranju, pomivanju posode, itd.,
- vlaga, ki jo v prostor vnašajo rože in okrasno rastlinje.

Posledica nastanka zidne plesni, je prevelika koncentracija vlage v prostoru, katera se zaradi temperaturnih sprememb izloči na hladnih površinah notranjih zidov.

2. UKREPI

Za odpravo plesni morajo najemniki upoštevati sledeče:

- **Pravilno in zadostno prezračevanje prostorov.** Prezračite stanovanje tudi večkrat dnevno, tako da za nekaj minut odprete v prostoru nasproti si ležeča okna. Najemniki so dolžni zagotoviti kontrolirano zračenje prostorov z odpiranjem oken v enakomernih časovnih intervalih (npr. vsake 3 ure se odpre okna za kratek čas od 5 do 10 minut). Zračenje prostorov pa je potrebno povečati, predvsem v času aktivnosti kot je tuširanje in kuhanje. Nikakor pa ne smete okna imeti priprta oziroma odprta na »kiper«, saj s tem izmenjava zraka poteka počasi in prihaja do podhlajevanja zidov in pohištva v prostoru, količina toplote potrebne za ponovno segrevanje pa je velika.
- **Vrata od kopalnice in kuhinje**, kjer se ponavadi nahaja veliko pare, zmeraj imejte zaprta. V vsakem primeru pa vodni pari omogočite prosto pot na prosto, pri čemer predvsem mislimo na prezračevalni kanal v kopalnici in kuhinjsko napo v kuhinji.
- **Ogrevati sobe čim bolj enakomerno.** Če so med posameznimi prostori različne temperature je potrebno vrata zapirati. Vrata do neogrevanih prostorov imejte zmeraj zaprta, da se na njihovih stenah ne nabira kondenzirana vlaga iz preostalih, ogrevanih prostorov.
- **Vlažno perilo sušiti izven stanovanja.**
- **Premisliti o tem, da tudi sobne rastline lahko povečajo vlažnost zraka.** Pri plesni, ki se pojavlja na zemlji od sobnih rastlin, zgornja 2 cm zemlje nadomestite s peskom.

- **Pohištvo mora biti odmaknjeno od sten za 5 do 10 cm.**
- **Toplotna telesa se morajo nahajati prosto v prostoru in ne za recimo kakimi omarami, na stenah na katerih se z lahkoto nabira plesen.**
- **V eni noči izloči človek v povprečju do 1 l vode, temperatura sobe pa se v nočnem času zniža v povprečju za 4 do 6 stopinj pri enaki vlagi, zato prihaja v zaprtih spalnicah do še povečanega kondenziranja in to na mestih, kjer so najbolj hladne stene.
Zaradi tega je potrebno zjutraj redno prezračiti spalnico, pa tudi zvečer pred spanjem.**

Priporočamo vam tudi, da si nabavite odstranjevalec vlage v prostoru in ga namestite ob hladnih stenah v stanovanju.

3. OGREVANJE STANOVANJA

Sobe v stanovanju je potrebno ogrevati čim bolj enakomerno. Odprta vrata prostorov v stanovanju dajejo občutek prostornosti in svobode gibanja, omogočajo pa pretakanje vlažnega in toplega zraka iz toplejših v hladnejše prostore. Zaradi včasih pretiranega varčevanja pri stroških ogrevanja se odločamo za izključevanje posameznih ogreval oziroma za močno zniževanje temperatur v prostorih. Pri ponovnem ogrevanju teh prostorov izmenjava toplote med zrakom v prostoru in okoliškimi hladnimi zidovi ne more potekati dovolj hitro, zato vlaga iz zraka kondenzira na hladnih površinah. Če z ogrevanjem prekinemo, ostane vlaga na površini in prične se pojavljati plesen.

Ogreval ne smemo zaslanjati s pohištvom ali dolgimi in težkimi zavesami, ker s tem močno zmanjšamo oddajanje toplote.

Ob upoštevanju zgoraj navedenih navodil glede pravilne uporabe stanovanja, si tudi sami lahko zagotovite boljše pogoje za bivanje. V primeru, da se na stenah pojavi plesen, jo lahko očistite z sten (z vlažno krpo ali z finim brušenjem) in stene premažete z sredstvom za odstranjevanje plesni (npr. Cloxom) ter stene prebarvate s parapropustno barvo (npr. z barvami Europal ali Thermoshild), ki je bolj odporna na pojav in razvoj plesni na zidu.

Strokovna služba
Javnega stanovanjskega sklada
Mestne občine Murska Sobota